

Hea lapsevanem!

Kas sinul on vahel 2–8aastase lapse kasvatamisega keeruline toime tulla?

Osale koolitusprogrammis

IMELISED AASTAD



**VEEBIPÕHINE
KOOLITUS**

ZOOM KESKKONNAS

20.01.2022-05.05.2022

Neljapäeviti

Kell 17.30 – 19.30

**ANNAME PRAKTILIST
JA PÄRISELT TOIMIVAT
NÕU, KUIDAS:**

- kehtestada lapsele piire ja reegleid
- last julgustada ja kiita
- õpetada lapsele tunnetega toimetulemist
- lahendada konflikte
- stressiga toime tulla

**MAAILMA
HINNATUIM
VANEMLUK-
PROGRAMM!**

Info ja registreerimine:

Triinu.oraste@gmail.com

Eneken.savi@jarva.ee

Tel: 5385 1035

Tel: 5661 5584

Loe programmi kohta:
tarkvanem.ee/imelisedaastad

